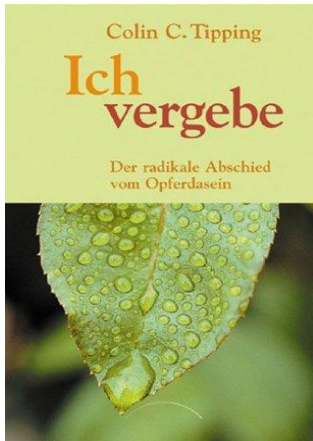


Die heilende Kraft der Radikalen Selbstvergebung

„ Liebe alles, was in Dir ist und komme in Deiner Kraft“

Ein Workshop für mehr Selbstakzeptanz vom 27.-28. März 2010



Colin C. Tipping: J. Kamphausen Verlag

Mit Pascale Chartrain,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Lizenzierter Coach der Tipping
Methode der radikalen Vergebung,
wingwave®-Coach und NLP
Practitioner



Wir können anderen nur Liebe und Wertschätzung entgegen bringen in dem Maße, wie wir diese für uns selbst empfinden. Du bist Dein bester Kritiker? Du kannst anderen vergeben nur Dir selber nicht, dass Du so bist wie Du bist? Mit der Radikaler Selbstvergebung nach Colin Tipping ist es möglich, uns mit allen Aspekten unseres Menschseins in Liebe anzunehmen, unser volles Potential zu entfalten und eine Welt des Friedens in uns und um uns zu schaffen. Du bist immer vollkommen gewesen. Du brauchst Dich nicht verändern sondern Dich nur so annehmen wie Du bist. Denn Du hast alles in Dir, was Du brauchst, um glücklich zu werden, wenn Du das Geschenk empfangen möchtest: Das Geschenk von Deinen Eigenschaften, die Du bis jetzt ablehnst.

Wir gehen in der kleinen Gruppe - max. 6 Teilnehmer - die 5 Stadien der Radikalen Selbst-Vergebung durch und Du setzt Dich ganz konkret mit einigen Deiner Eigenschaften auseinander, die Du an Dich nicht akzeptieren kannst. Du bekommst einen geschützten Raum sowie meine einfühlsame Begleitung für den Ausdruck Deiner Gefühle. Es ist eine mutige und spannende Entdeckungsreise in anderen Sichtweisen Deines wertvollen Seins. Eine tiefe Versöhnung zwischen Licht und Schatten, mental wie emotional, damit Frieden, inneren Halt und neue Kraft in Dir entsteht.

Unterstützt wird der Prozess außerdem mit Methoden wie "Dialog mit inneren Bildern", „Aussöhnung mit dem inneren Kind“, **wingwave®** (Traumatherapie), sowie einige Elementen aus der Gestalttherapie und aus NLP.

Du wirst Sonntag mit einem größeren Selbstwertgefühl nach Hause gehen und vor allem mit der Sicherheit in Deinem Herzen, dass Du allein mit der Methode immer mehr in Deiner Selbstliebe und Kraft kommen wirst.

Versöhnung mit sich selbst oder Selbstakzeptanz ist die Wurzel zum wahren Glück und zur Gesundheit!

Standort: VALEO Gesundheitszentrum für Körper und Seele,
Genter Str. 56, Berlin-Wedding

Wann: Samstag 9 – 17.30 Uhr, Sonntag 9 - 16 Uhr

Preis: 300 Euro pro Person. **Frühbucherrabatt: nur 250 Euro, wenn Du bis zum 6.3 bezahlt hast.**

Anzahl Teilnehmer: Maximal 6 Personen (individuelle und intensive Begleitung wird damit sichergestellt)

Anmeldung: Schriftlich unter valeo-gesundheit@gmx.net . Hast Du noch eine Frage? Rufe mich unter Tel.: 0173 613 28 50 oder Tel.:(030) 45 49 45 44 an! Ich freue mich auf Dich!

w w w . v a l e o - g e s u n d h e i t . d e