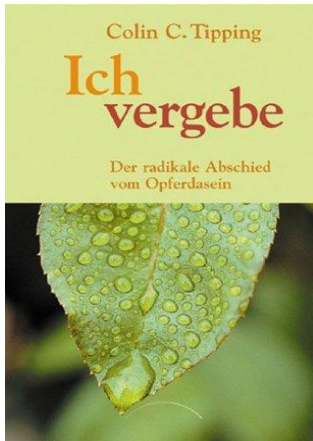


# Die heilende Kraft der Radikalen Selbstvergebung

„ Liebe alles, was in Dir ist und komme zu Deiner Kraft“

Ein Workshop für mehr Selbstakzeptanz vom 14.-15. August 2010



Colin C. Tipping: J. Kamphausen Verlag

Mit Pascale Chartrain,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Lizenzierter Coach der Tipping  
Methode der Radikalen Vergebung,  
**wingwave®**-Coach und NLP  
Practitioner



Wir können anderen nur Liebe und Wertschätzung in dem Maße entgegen bringen, indem wir dies für uns selbst empfinden. Du bist dein bester Kritiker? Du kannst anderen vergeben, nur dir selber nicht, dass du so bist wie du bist?

Mit der Radikalen Selbstvergebung nach Colin Tipping ist es möglich, uns mit allen Aspekten unseres Menschseins in Liebe anzunehmen, unser volles Potenzial zu entfalten und eine Welt des Friedens in uns und um uns zu schaffen. Du bist immer vollkommen gewesen. Du brauchst dich nicht zu verändern, sondern dich nur so annehmen wie du bist. Denn du hast alles in dir, was Du brauchst, um glücklich zu werden, wenn du das Geschenk empfangen möchtest: Das Geschenk deiner Eigenschaften, die du bisher ablehnst.

Wir gehen in der kleinen Gruppe - max. sechs Teilnehmer - die fünf Stadien der Radikalen Selbstvergebung durch. Du setzt dich ganz konkret mit einigen deiner Eigenschaften auseinander, die du an dir nicht akzeptieren kannst. Du bekommst einen geschützten Raum sowie meine einfühlsame Begleitung für den Ausdruck Deiner Gefühle. Es ist eine mutige und spannende Entdeckungsreise in andere Sichtweisen deines wertvollen Seins. Eine tiefe Versöhnung zwischen Licht und Schatten, mental wie emotional, damit Frieden, innerer Halt und neue Kraft in dir entsteht. Unterstützt wird der Prozess mit Ritualen und mit Methoden wie „Dialog mit inneren Bildern“, „Aussöhnung mit dem inneren Kind“, wingwave® (Traumatherapie).

Du wirst am Sonntag mit einem größeren Selbstwertgefühl nach Hause gehen – und vor allem mit der Sicherheit in deinem Herzen, dass du mit dieser Methode immer mehr zu deiner Selbstliebe und Kraft kommen wirst.

[Versöhnung mit sich selbst oder Selbstakzeptanz ist die Wurzel zu wahren Glück und zur Gesundheit!](#)

**Standort:** VALEO Bewältigung von Emotionen und Herausforderungen,  
Genter Str. 56, Berlin-Wedding

**Wann:** Samstag 10 – 18.30 Uhr, Sonntag 9 - 16 Uhr

**Preis:** 300 Euro pro Person. **Frühbucherrabatt:** nur 250 Euro, wenn Du bis zum 31.7 bezahlt hast.  
**Anzahl Teilnehmer:** Maximal 6 Personen (individuelle und intensive Begleitung wird damit sichergestellt)  
*Übernachtungsmöglichkeit in meiner Praxis für 2 Personen für nur 10 Euro pro Nacht.*

Anmeldung: Schriftlich unter [valeo-gesundheit@gmx.net](mailto:valeo-gesundheit@gmx.net) . Hast Du noch eine Frage? Rufe mich unter  
Tel.: 0173 613 28 50 oder Tel.:(030) 45 49 45 44 an! Ich freue mich auf Dich!

w w w . v a l e o - g e s u n d h e i t . d e