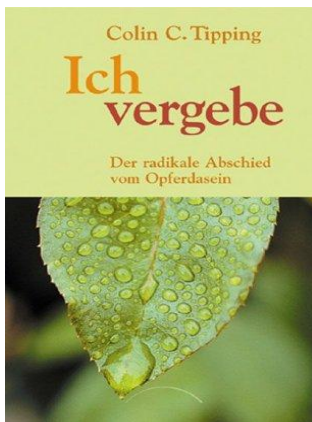


Die heilende Kraft der Radikalen Vergebung

„Ich vergebe meinen Eltern und gestalte frei mein Leben“

Ein Workshop für den inneren Frieden vom 3.-5. September 2010



Colin C. Tipping
J. Kamphausen Verlag

Mit Pascale Chartrain,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Lizenziertes Coach der Tipping
Methode der radikalen Vergebung



Falls Sie mehr Frieden mit Ihren Eltern spüren wollen, ist dies genau der richtige Workshop für Sie.

Ob Ihre Eltern noch leben oder bereits gestorben sind: wenn Sie für sich innerlich die Beziehung zu Ihren Eltern geklärt haben, werden Sie mehr Kraft spüren, um Ihr eigenes Leben frei zu gestalten und sich selber Glück zu erlauben. Sie werden vor allem mehr inneren Halt und Selbstliebe in sich wahrnehmen.

Verurteilen ist leicht - vergeben erleichtert. Ressentiments und Groll lasten schwer auf unserem Gemüt, vergiften unseren Körper und rauben uns viel Energie. Doch wer schon versucht hat zu vergeben weiß, dass es nicht einfach ist. Die Radikale Vergebung zeigt einen schnellen, wirksamen Weg auf, alte Verletzungen zu transformieren und Frieden mit sich und mit der Familie zu finden.

Bei diesem Wochenendseminar erleben Sie in unterschiedlichen Übungen die Sicht der Radikalen Vergebung, und Sie nehmen „Werkzeuge“ mit nach Hause, die Sie dabei unterstützen, sich endgültig von der Opferrolle zu befreien, um dann wieder nach vorne zu schauen.

Wir gehen in der kleinen Gruppe - max. vier Teilnehmer! - die fünf Stadien der Radikalen Vergebung durch. Sie setzen sich ganz konkret mit Ihren Verletzungen in der Beziehung zu Ihrem Vater oder zu Ihrer Mutter auseinander, um die belastenden Gefühle zu heilen und zu transformieren. Sie bekommen einen geschützten Raum sowie meine einfühlsame Begleitung für den Ausdruck Ihrer Gefühle.

Unterstützt wird der Prozess mit Methoden wie „Reisen in der Innenwelt“, „Aussöhnung mit dem inneren Kind“, Rebirthing-Atmung, wingwave® (Traumatherapie) und Gestalttherapie.

Sie werden am Sonntagabend mit einem Gefühl der Befreiung nach Hause gehen können und eine neue stärkende Qualität in der Verbindung zu Ihren Eltern und vor allem zu sich selber erleben.

Bitte lesen Sie VOR dem Workshop das Buch „ich vergebe“ von C. Tipping

Standort: **VALEO Bewältigung von Emotionen und Herausforderungen**,
Genter Str. 56, Berlin-Wedding

Wann: Freitag ab 19-22 Uhr, Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 8 bis 16 Uhr.

Die Workshop-Zeiten sind Richtzeiten. sie können überzogen werden, je nachdem, wie viel Zeit die Gruppe braucht.

Preis: 300 Euro. Nur noch 250 Euro wenn Sie bis zum 14.8. bezahlt haben.

Anzahl Teilnehmer: Maximal 4 Personen (Individuelle und intensive Begleitung wird damit sichergestellt)

Anmeldung: Schriftlich unter valeo-gesundheit@gmx.net . Ihre Frage beantworte ich gern unter
Tel.: 0173 613 28 50 oder Tel.:(030) 45 49 45 44

w w w . v a l e o - g e s u n d h e i t . d e