



Bewältigung von Emotionen und Herausforderungen

Pascale Chartrain, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Genter Str. 56, 13353 Berlin. Tel.: (030) 45 49 45 44.

## INFORMATIONSNABEND

Vortrag und anschließend Beantwortung Ihrer Fragen

**Neue Wege aus der Trauer nach Fehl-/Totgeburt oder Kindstod:**

**Ihrem Kind oder Sternenkind einen Platz in Ihrem Herzen geben und  
zuversichtlich wieder nach vorne schauen können...**

In diesem Vortrag werden neuere Methoden vorgestellt, wie EMDR, **wingwave®** und Dialog mit inneren Bildern oder IADC, die die Verarbeitung von Emotionen und Gefühlen erleichtern. Die Methoden wurden ursprünglich im Bereich der Traumatherapie sehr erfolgreich angewendet und können auch bei Trauerprozessen die Trauerarbeit wesentlich erleichtern.

Pascale Chartrain, 49 Jahre alt, Französin, Heilpraktikerin für Psychotherapie hat einen eigenen Ablauf entwickelt. Sie kombiniert diese Methoden miteinander. ***Die emotionale Verarbeitung des Verlustes, die direkt im limbischen System - im Zentrum der Gefühle im Gehirn – stattfindet, wird beträchtlich verkürzt.***

Sie hat sich darauf spezialisiert, die Verarbeitung schwieriger Gefühle einfühlsam zu begleiten: ob Trauer, Schuld, Ohnmacht, Hoffnungslosigkeit, Wut usw. Sie widmet sich in Ihrer Praxis besonders Themen wie (Selbst-)Vergebung oder Trauerbewältigung. Sie betreut auch Frauen, die sich in Kinderwunschbehandlung befinden und solche Verluste oder andere Gefühle verarbeiten wollen.

Sie fühlt sich von dieser Aufgabe angezogen, weil ihre Mutter ihr 18 Monate altes Baby verloren hat und sie zusehen und spüren musste, wie ihre Mutter es nie verarbeiten konnte, ihr Leben lang darunter litt und Pascale selber eine Zeit lang zum „Ersatzkind“ wurde.

---

**Standort:** Praxis VALEO – Bewältigung von Emotionen und Herausforderungen

**Anmeldung erwünscht** unter Tel.: (030) 45 49 45 44 oder [valeo-gesundheit@gmx.net](mailto:valeo-gesundheit@gmx.net).

Unkostenbeitrag für Infomaterial, warme Getränke, Knabbereien: 2 Euro.