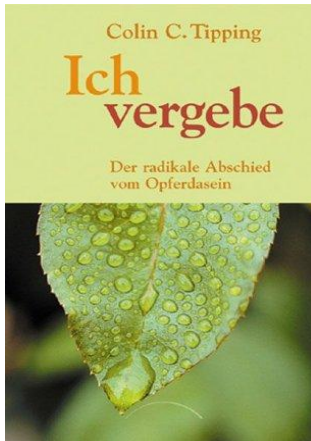


Die heilende Kraft der Radikalen Selbstvergebung

„ Liebe alles, was in Dir ist und komme zu Deiner Kraft“

Ein Workshop für mehr Selbstakzeptanz am 15.-16. Oktober 2011



Colin C. Tipping: J. Kamphausen Verlag

Mit Pascale Chartrain,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Lizenzierte Coach der Tipping
Methode der Radikalen Vergebung,
wingwave®-Coach und NLP
Practitioner



Wir können anderen nur Liebe und Wertschätzung in dem Maße entgegen bringen, indem wir dies für uns selbst empfinden. Du bist dein bester Kritiker? Du kannst anderen vergeben, nur dir selber nicht, dass du so bist wie du bist?

Mit der Radikalen Selbstvergebung nach Colin Tipping ist es möglich, uns mit allen Aspekten unseres Menschseins in Liebe anzunehmen, unser volles Potenzial zu entfalten und eine Welt des Friedens in uns und um uns zu schaffen. Du bist immer vollkommen gewesen. Du brauchst dich nicht zu verändern, sondern dich nur so annehmen wie du bist. Denn du hast alles in dir, was Du brauchst, um glücklich zu werden, wenn du das Geschenk empfangen möchtest: Das Geschenk deiner Eigenschaften, die du bisher ablehnst.

Wir gehen in der kleinen Gruppe - max. acht Teilnehmer - die fünf Stadien der Radikalen Selbstvergebung durch. Du setzt dich ganz konkret mit einigen deiner Eigenschaften auseinander, die du an dir nicht akzeptieren kannst. Du bekommst einen geschützten Raum sowie meine einfühlsame Begleitung für den Ausdruck Deiner Gefühle. Es ist eine mutige und spannende Entdeckungsreise in andere Sichtweisen deines wertvollen Seins. Eine tiefe Versöhnung zwischen Licht und Schatten, mental wie emotional, damit Frieden, innerer Halt und neue Kraft in dir entsteht. Kombiniert werden die Rituale der Tipping-Methode mit Methoden wie „Dialog mit inneren Bildern“, „Aussöhnung mit dem inneren Kind“, wingwave®.

Du wirst am Sonntag mit einem größeren Selbstwertgefühl nach Hause gehen – und mit dem warmen Gefühl in deinem Herzen, dass alle Eigenschaften, die Du in Dir hast, sehr wertvoll sind.

[Versöhnung mit sich selbst oder Selbstakzeptanz ist die Wurzel zu wahren Glück und zur Gesundheit!](#)

Standort: VALEO Bewältigung von Emotionen und Herausforderungen,
Genter Str. 56, Berlin-Wedding

Wann: Samstag 10 – 18.30 Uhr, Sonntag 9 – ca. 16 Uhr

Preis: 200 Euro pro Person. **Frühbucherrabatt: nur 160 Euro, wenn Du bis zum 1.10 bezahlt hast.**

Anzahl Teilnehmer: Maximal 8 Personen / Minimum 4 Personen

Übernachtungsmöglichkeit in meiner Praxis für 2 Personen für nur 10 Euro pro Nacht pro Person.

Anmeldung: Schriftlich unter valeo-gesundheit@gmx.net . Hast Du noch eine Frage? Rufe mich unter Tel.: 0173 613 28 50 oder Tel.:(030) 45 49 45 44 an! Ich freue mich auf Dich!

w w w . v a l e o - g e s u n d h e i t . d e